

Сахарный диабет – одно из распространенных хронических прогрессирующих заболеваний. Занимает третье место в мире среди причин заболеваемости и смертности после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Он может проявляться у людей любого возраста, включая новорожденных. Вероятность возникновения диабета прямо пропорциональна числу лишних килограммов у человека. Так, диабет встречается в 10-14 раз чаще у людей при ожирении II-III степени.

Причина диабета – недостаток гормона инсулина, вырабатываемого определенными клетками поджелудочной железы. Сахарный диабет может длительное время никак не проявляться. Чаще всего он обнаруживается случайно при медицинских осмотрах.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ БЫВАЕТ 2 ТИПОВ:

1 типа – инсулинозависимый

В организме вырабатывается недостаточное количество инсулина, поэтому требуется его дополнительное введение. Диабет 1 типа чаще бывает у молодых людей.

2 типа – инсулиннезависимый

Инсулин вырабатывается в организме в достаточном количестве, но его клетки и ткани теряют чувствительность к нему. Диабет 2 типа чаще развивается у людей после 45 лет.

Факторы риска



НОРМА
 капиллярная кровь – 3,3 – 5,5 ммоль/л
 плазма крови – 4,0 – 6,1 ммоль/л

ГИПЕРГЛИКЕМИЯ
 уровень сахара крови превышает верхнюю границу нормы

ГИПОГЛИКЕМИЯ
 уровень сахара крови ниже нижней границы нормы



ПРЕДИАБЕТ

- Глюкоза натощак 6,1 – 6,9 ммоль/л и более
- Глюкоза 7,8 - 11,0 ммоль/л через 2 часа после сахарной нагрузки

ДИАБЕТ

- Глюкоза натощак 7,0 ммоль/л и более
- Глюкоза 11,1 ммоль/л и более через 2 часа после сахарной нагрузки

ДИАБЕТ

9 СИМПТОМОВ



1. Постоянная жажда, сухость во рту
2. Частое мочеиспускание и увеличение количества мочи за сутки
3. Повышенная утомляемость, слабость
4. Снижение веса
5. Иногда повышенный аппетит
6. Ухудшение зрения
7. Снижение половой функции у мужчин
8. Частая молочница (кандидоз) у женщин
9. Воспалительные процессы, расчесы на коже, плохо заживающие ранки, ссадины

ОСЛОЖНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Без лечения сахарный диабет прогрессирует и приводит к тяжелым последствиям:

- сердечно-сосудистым осложнениям (инфаркту миокарда и мозговому инсульту)
- снижению зрения (вплоть до слепоты)
- почечной недостаточности
- поражению нервной системы
- диабетической стопе (гангрене и ампутации конечностей)

Осложнений сахарного диабета можно избежать, если добиться оптимального контроля сахара в крови: глюкоза натощак <6,1 ммоль/л и гликированный гемоглобин <6,5 %